



YOGA ET CETERA

Tél : 01 42 05 43 33 ou 06 87 56 03 10

yogaetcetera@free.fr

<http://www.yogaetcetera.org>

SAISON 2015/2016

JOURNÉE DE YOGA & DISCIPLINES ASSOCIÉES

Animée par Minouche & Philippe MÉTAYER

Lieu : ARTIC, **40** Rue de Paradis 75010 PARIS.

Au fond de la cour puis dans le couloir à droite (métro Poissonnière, bus 32)

Date : Dimanche 18 Octobre 2015

Horaires : 10h00 - 13h00 / 14h00 - 17h00.

Durant le temps libre, possibilité de petite restauration à l'ARTIC ou dans les restaurants aux alentours.

Programme : Hatha-Yoga-Qi Gong / Yoga Nidra / Yoga des Sons / Méditation Zen.

Tarifs : Matinée ou après-midi : 50 euros / Journée complète : 90 euros

A disposition sur place des tapis de yoga et des coussins.

Le nombre de places étant limité, renseignez-vous au 01 42 05 43 33 ou 06 87 56 03 10.



Bulletin d'inscription à renvoyer dûment complété à :

YOGA ET CETERA

4 impasse Raymond Queneau - 75018 Paris

Accompagné du règlement de la Journée à l'ordre de YOGA ET CETERA

Prénom :

Nom :

Adresse :

Tél : 01 -

Portable : 06 -

Mail :

Je m'inscris à la Journée de Dimanche 18 Octobre 2015 pour :

la matinée (50 euros) l'après-midi (50 euros) la journée complète (90 euros)

Je verse la totalité du stage à l'ordre de Yoga et Cetera
(non remboursé en cas de désistement sauf cas de force majeure)

Je désire un reçu.

Date :

Signature :